

BROCHURE DIGITALE

Atelier Trajectoire Rayflections

Un format collectif pour ouvrir une première lecture de trajectoire.

En 75 minutes, le groupe pose une situation,
dit ce qui bloque et repart avec une action prioritaire.

FORMAT

Collectif ou partenaire

DURÉE

75 minutes

GROUPE

15 à 20 personnes

SORTIE

1 action sous 7 jours

ORGANISER UN ATELIER

VOIR LE DÉROULÉ



— DOCTRINE

Rayflections Atelier Trajectoire

Définir une structure qui construit ta trajectoire avec clarté.

L'Atelier Trajectoire sert à poser un cadre avant l'action. On ne pousse pas les participants à accélérer. On les aide à lire leur situation, à nommer l'angle mort principal et à choisir une prochaine étape réaliste.



LIRE

Mettre la situation à plat

Le participant formule ce qu'il construit, ce qu'il évite et ce qu'il ne sait pas encore nommer.

Résultat :

une situation lisible, formulée en mots simples et partageables.



RÉVÉLER

Identifier les angles morts

On distingue ce qui relève de la personne, du projet, de la réalité ou de l'itinéraire.

Résultat :

une tension prioritaire repérée avant de choisir la suite.



STRUCTURER

Choisir une action utile

La sortie n'est pas un grand plan. C'est une action prioritaire, observable et réaliste sous 7 jours.

Résultat :

un prochain mouvement concret, limité et vérifiable.



— FORMAT PARTENAIRE

Une porte d'entrée collective avant tout engagement individuel.

L'atelier est pensé pour les écoles, associations, incubateurs, clubs, équipes et communautés qui veulent offrir une première lecture structurée sans transformer immédiatement l'expérience en vente individuelle.



Déroulement de l'atelier Trajectoire

La session se déroule en groupe. Elle installe d'abord le cadre, puis fait entrer les participants dans la méthodologie Rayflections avant de passer à une mise en pratique guidée.

1. Présentation de l'équipe Rayflections et de sa méthodologie.
2. Présentation du parcours de l'atelier et des objectifs à atteindre.
3. Mise en pratique sur une situation réelle.
4. Analyse des exercices, forum de questions et conclusion.

15-20

PARTICIPANTS RECOMMANDÉS

75

MINUTES DE TRAVAIL GUIDÉ

4

AXES DE LECTURE

7

JOURS POUR AGIR

— MÉTHODOLOGIE RAYFLECTIONS —

Quatre phases pour passer du flou à une action prioritaire.

La méthode reste la même : lire ce qui se joue, révéler les angles morts, clarifier le cap et structurer la suite.

L'atelier en propose une version courte, accessible et collective.



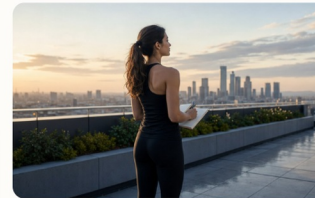
Mental Reset

Sortir du bruit, de l'urgence et des réponses automatiques pour poser clairement la situation, les tensions et ce qui demande une vraie lecture.



Miroir

Observer ce qui influence la décision : posture, fatigue, envie, pression, croyances ou évitement, afin de nommer le vrai point sensible.



Vision

Clarifier ce que le participant veut construire, vérifier ou arrêter de subir pour distinguer l'ambition réelle du simple mouvement.



Direction

Transformer la lecture en prochaine action visible, réaliste et contrôlable, avec une priorité claire et une échéance courte.





— DÉROULÉ

75 minutes pour produire une lecture courte.

0-10 MIN

Cadre

Présentation de l'équipe, de Rayflections et de la méthodologie utilisée.

10-20 MIN

Parcours

Présentation de l'atelier, des règles de travail et des objectifs à atteindre.

20-45 MIN

Mise en pratique

Exercices guidés pour poser la situation, lire les tensions et clarifier l'enjeu.

45-62 MIN

Analyse

Lecture des exercices, identification des angles morts et choix d'une action utile.

62-75 MIN

Questions

Forum de questions, synthèse collective et conclusion orientée vers la suite.

LIVRABLE

Chaque participant repart avec une première lecture exploitable de son projet.



FICHE SUPPORT

Ma lecture de trajectoire.

- Situation résumée en une phrase.
- Score indicatif sur quatre axes.
- Angle mort principal identifié.
- Action prioritaire à mener sous 7 jours.



ORIENTATION

La suite cohérente.

Après l'atelier, la personne peut continuer seule, réserver une session découverte, entrer dans Checkpoint, rejoindre une Masterclass ou demander un soutien Recovery si le besoin est déjà plus précis.

DEMANDER UN CADRAGE

VOIR LES OFFRES



— PROCHAINE ÉTAPE

Organiser votre atelier Trajectoire.

Si tu veux mettre en place un atelier au sein de ton groupe ou de ton entité, on définit ensemble les modalités et la meilleure façon d'intégrer la méthodologie Rayflections.

CONTACTEZ-NOUS

VOIR LA MÉTHODE

Contact

Parler de votre atelier

Catalogue

Voir les portes d'entrée

Checkpoint

Vérifier avant d'accélérer

✉ EMAIL

📷 INSTAGRAM

🎵 TIKTOK

🌐 LINKEDIN

📺 YOUTUBE