

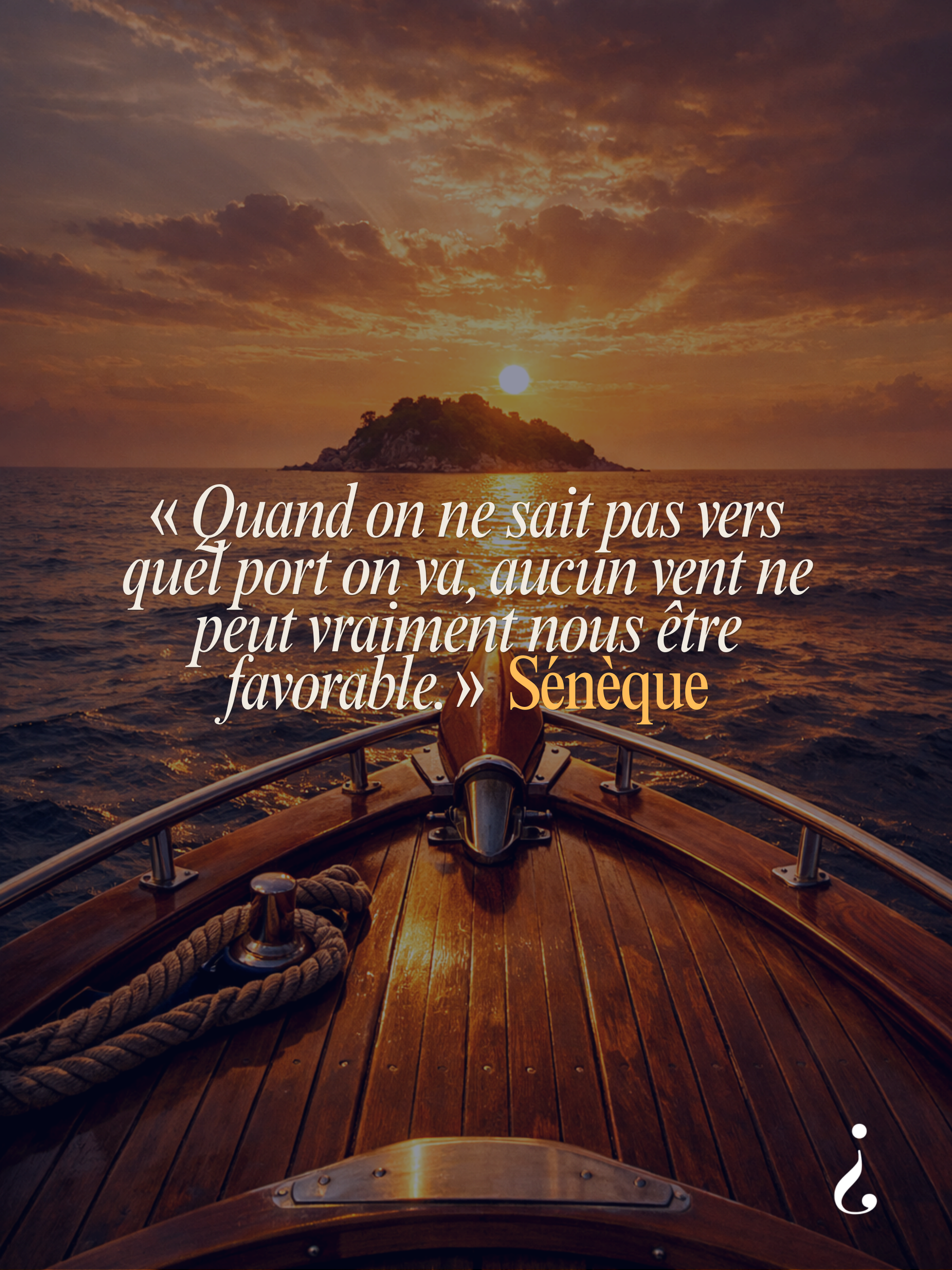


Rayflections

3 RAISONS DE CLARIFIER TA TRAJECTOIRE DE VIE

*Un mini-guide pour arrêter
d'avancer à l'aveugle.*

rayflections.fr · Par Lisa Raymond



*« Quand on ne sait pas vers
quel port on va, aucun vent ne
peut vraiment nous être
favorable. »* **Sénèque**





Introduction

Ce n'est pas une question d'effort...

Beaucoup de gens vivent leur vie sur pilote automatique. Ils bossent dur, cochent les cases, accumulent les responsabilités – mais au fond, ils ne savent plus vraiment où ils vont. Ni pourquoi. Clarifier sa trajectoire, ce n'est pas avoir un plan parfait. C'est reprendre la main.

Voici 3 raisons pour lesquelles cette clarté change tout.





RAISON 1

Sans clarté, tu
confonds mouvement
et progression.

*Être occupé n'est pas avancer. Sans direction, tu
empiles les efforts sans capitaliser dessus.*

*Le piège : Se dire "je fais de mon mieux" – sans
savoir à quoi ça sert.*



A man with short dark hair and a light beard is sitting on a wooden windowsill. He is wearing a grey t-shirt and dark pants. He is looking out of a window with rain on the glass. The text is overlaid on the image.

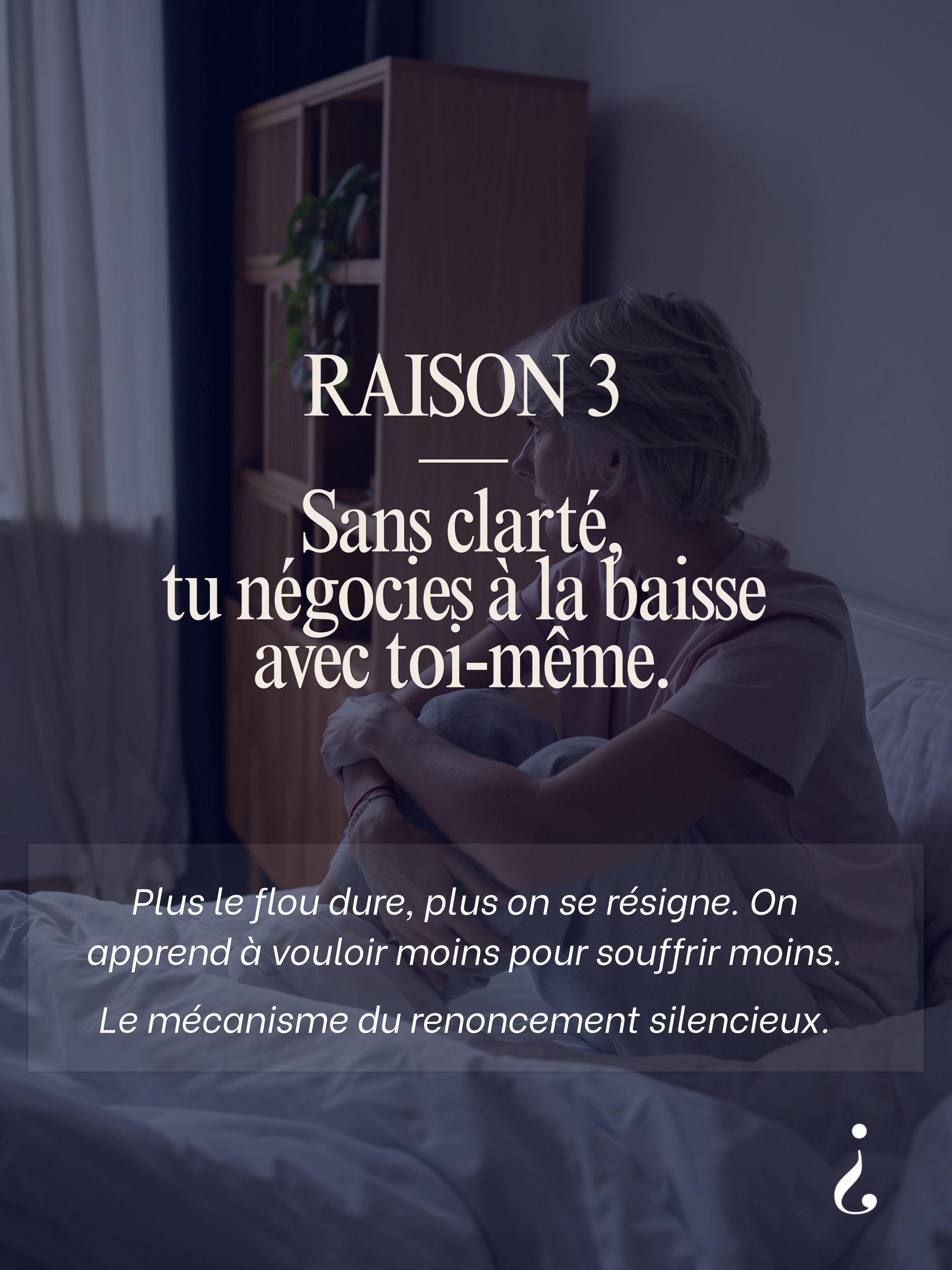
RAISON 2

Sans clarté,
tu laisses les autres
écrire ton histoire.

*En l'absence de vision propre, tu adoptes par
défaut celle de ton environnement – famille,
entreprise, société.*

Les trajectoires héritées vs les trajectoires choisies.



A person with short, light-colored hair is sitting on a bed, looking down with a pensive or sad expression. They are wearing a light-colored t-shirt. The room is dimly lit, with a wooden cabinet and a plant visible in the background. The overall mood is somber and reflective.

RAISON 3

Sans clarté,
tu négocies à la baisse
avec toi-même.

Plus le flou dure, plus on se résigne. On apprend à vouloir moins pour souffrir moins. Le mécanisme du renoncement silencieux.



LES 3 QUESTIONS QUI CHANGENT TOUT

À (re)poser tous les trimestres.



A woman with long brown hair is looking into a large, ornate mirror with a gold-colored frame. The mirror is set against a wall with a diamond-patterned lattice. The woman is wearing a white top. The overall tone of the image is warm and reflective.

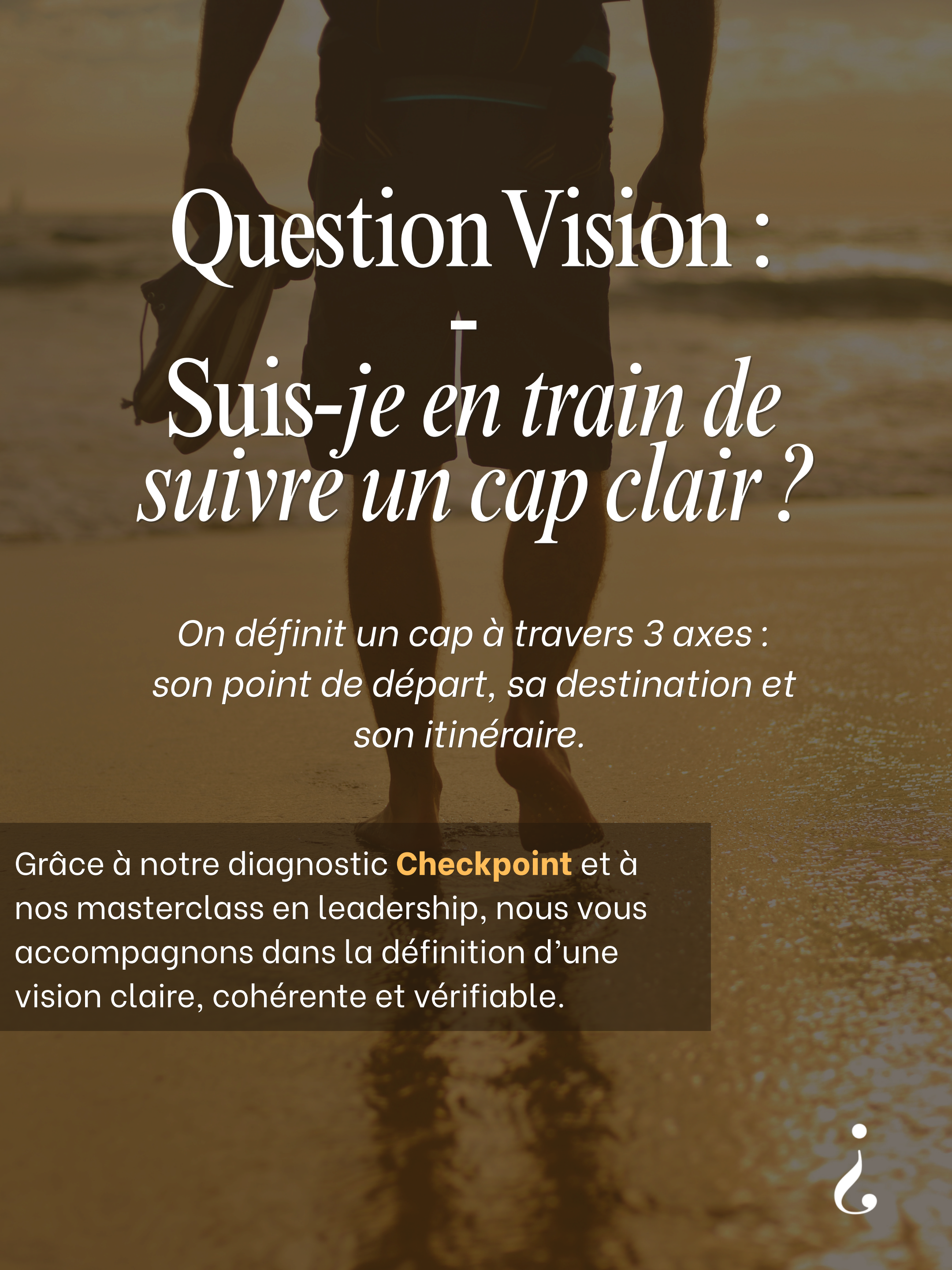
Question Miroir :

-
*Suis-je aligné(e)
avec ma situation
actuelle ?*

*Une situation se définit par 3 critères
: ton état personnel, tes résultats,
ta direction.*

Chez **Rayflections**, nous vous aidons à bâtir un projet de vie cohérent, structuré et fidèle à un principe essentiel : vous placer au centre. Quelles que soient vos ambitions, votre trajectoire doit toujours partir de vous.



The background of the slide is a warm-toned photograph of a person's silhouette walking away from the camera on a sandy beach. The person is carrying a surfboard under their arm. The ocean waves are visible in the background.

Question Vision : — *Suis-je en train de suivre un cap clair ?*

*On définit un cap à travers 3 axes :
son point de départ, sa destination et
son itinéraire.*

Grâce à notre diagnostic **Checkpoint** et à nos masterclass en leadership, nous vous accompagnons dans la définition d'une vision claire, cohérente et vérifiable.



Question Direction :

*Quelles actions
décisives dois-je
mener ?*

*Une action décisive se détermine par
son impact, son objectif et son
implication.*

À la fin de chaque prestation, nos clients repartent avec un **plan d'action** sur 90 jours, conçu en fonction de leur projet, de leurs besoins et de leur capacité réelle d'exécution. Rayflections propose également un accompagnement complémentaire sur mesure pour prolonger cette dynamique.



CE GUIDE T'A PARLÉ ?

*Lance-toi à la découverte de Rayflections
et réserve ta session gratuite (30 min).*

*Cela te permettra de poser ta situation,
identifier un premier levier, et voir si la
méthode est faite pour toi.*

RÉSERVE TA SESSION DÉCOUVERTE

→ rayflections.fr/contact





Rayflections

*Transforme ton potentiel
en trajectoire ambitieuse.*

Contact :



Rayflections.fr



Rayflections_fr



Rayflections.fr@gmail.com



Lisa Raymond
Ambassadrice
Rayflections France